



びーかぶーつうしん

4 がつ

つどいのひろば びーかぶー 〒569-1136 高槻市郡家新町6-16

TEL/FAX 072-682-0677

三島子ども文化ステーション

NPO法人 三島子ども文化ステーション

URL: <https://mishimakodomo.org/>

facebook



4月の予定

月・火・水・木 10:30~15:30

月	火	水	木	金	土	日
1 名札作り	2	3	4	5	6 やすみ	7 やすみ
8 川西あそびの広場	9	10	11	12 子育て講座① (からだ遊び)	13 やすみ	14 やすみ
15	16 世代間交流 【おりがみの日】	17	18 ハイハイ赤ちゃんの日	19	20 やすみ	21 やすみ
22 お誕生日会& おはなし会	23 巡回相談	24 子育て講座② (歯のおはなし)	25	26	27 やすみ	28 やすみ
29 やすみ	30 やすみ	<p>★お知らせ★ 連休中の5月2日(木)、びーかぶーは開室します!! 遊びにきてくださいね。お待ちしております♪</p>				

子育て講座①

『からだ遊び』

4月12日(金) 10:45~11:30

1才半からでも楽しめる運動遊びで親子ともに体力アップ!! お子さんとたくさんふれあって、楽しい時間を過ごしましょう♪

☆1才半~就学前の親子10組 **要予約**

☆講師 元スマイルのたね 磯田真祈子さん
☆親子共に動きやすい服装でお越しください。

世代間交流

『おりがみの日』

4月16日(火) 13:30~14:30

地域の方と交流しながら、おりがみを楽しみます。おりがみは苦手・・・というパパママも大歓迎! 丁寧に教えてくださいますのでご安心ください。

教えてくれる人: 前園加代子さん

☆予約不要

子育て講座②

『歯のおはなし』

4月24日(水) 10:45~11:45

歯の健康について歯科衛生士さんに伺います。実践を交えながら、子どもが嫌がらない仕上げ磨きの方法も教えて頂きます。

☆親子15組 **要予約**

☆講師 歯科衛生士 西村智子さん
☆持ち物 普段使用しているハブラシ



4月のお誕生会とおはなし会

22日(月) 11時~

4月生まれのおともだち **☆要予約**

☆おはなし 榎田ひろみさん

(おはなし会は予約はいりません)

お誕生日のお友だちをみんなでお祝いします。
お誕生会のあとはひろさんのおはなし会を楽しみましょう!
☆身長体重測定もしています。



23日(火)

10:30~12:00

巡回相談日

臨床心理士さんが来てくださいます。お子さんの発達や育児の事など気軽に相談できます。予約はいりません。

♪たんぽぽ♪

たんたんたんぽぽ
たんたんたんぽぽ
たんぽぽたんぽぽ
たんたんたん

ぽんぽんぽんたた
ぽんぽんぽんたた
ぽんたたぽんたた
ぽんぽんぽん

『名札づくり』

4月1日(月)
13時半~14時半

短時間で簡単にかわいい名札が出来上がります
☆材料費100円
☆親子3組

要予約



8日(月)

10:30~11:30
川西あそびの広場

会場: 川西コミュニティセンター
おもちゃで遊んだあとに、おはなしや手遊びを楽しめます。
おりがみコーナーもありますよ。



18日(木)

13:30~15:30
ハイハイ 赤ちゃんの日
(今月より、原則毎月18日に変更になります。)

情報交換や子育てのあれこれをみんなでおしゃべりしています。身長体重測定もしています。
ねんねの赤ちゃんもどうぞ。





5月の予定

日時、内容が変更になる場合があります。申込は講座の1ヶ月前から受け付けます。

子育て講座①	わらべうたとおはなし	5/16(木) 10:45~11:45 未就学児親子20組 ※要予約 講師 大阪YWCA千里子ども図書室山本淳子さん	今年も山本先生にお越し頂けることになりました！！子ども達は絵本もわらべ歌も大好き。おはなしはまだ早いかなと思われている方も大歓迎です。
子育て講座②	ねんねトレーニング	5/31(金) 10:45~11:45 未就学児親子15組 ※要予約 講師 助産師・乳幼児睡眠アドバイザー谷本真樹さん	1月の講座も大好評だった谷本先生のおはなしです。前回のお話を聞いたママ達から、寝かしつけを実践してみても良いご報告を多数受けています♪
世代間交流	おもちゃのおはなし	5/21(火) 13:30~ ※予約不要 スタッフ 浜田和代	5月の世代間交流はびーかぶースタッフ浜田によるおもちゃのおはなしです。心を育てるおもちゃとは？実際におもちゃで遊びながら親子で楽しみましょう。



あそびのひろば

時間 10:30~11:30 予約はいりません。直接会場におこしください

第1土曜日

芥川小学校

4月、5月はお休み
6月1日(土)

第2月曜日

川西コミュニティ
センター

4月 8日(月)
5月 13日(月)
6月 10日(月)

第3木曜日

紫町公園

※雨天中止
4月 18日(木)
5月 16日(木)
6月 20日(木)

第4金曜日

真上公民館

4月 26日(金)
5月 24日(金)
6月 28日(金)

びーかぶーの一日

10:30 朝のはじまり
11:50 おかたづけ・わらべ歌・絵本
12:00 ~ランチタイム~
13:00 お昼からのスタート
15:20 おかたづけ・わらべ歌・絵本
15:30 おしまい

いつからでも出入り自由です。ランチタイムはみんなで一緒にいただきます
月曜~金曜の 10:30~15:30
(土、日、祝日、年末年始 お休み)
※駐車スペースはありません。



一時預かり コリすのへや

※ 0歳~就学前を対象に一時預かりをしています。

月曜日~金曜日 10:00~16:00 1時間 600円
「どうぞのおいす」窓口・電話 申し込み(2ヶ月前~2日前)

※ 事前登録をお願いします。びーかぶーでも登録できます。

《問い合わせ 申込み》 NPO法人 三島子ども文化ステーション

・一時預かり コリすのへや ・つどいのひろば どうぞのおいす

高槻市芥川町2丁目11-11 TEL・FAX 072-685-2224

利用者さんへお願いします。

びーかぶーは、生後間もない赤ちゃんや妊婦さんも利用されます。せきや鼻水がひどい時や感染症の可能性が考えられる時、幼稚園・保育園を休むほどの時は、お互い気持ちよくびーかぶーを利用できるよう配慮をお願いします。



びーかぶースタッフのほっこりコラム

『いただきます』の子どもたち

先日の上映会で『いただきます』の映画を初めて観ました。映画の中の子どもたちは、園長先生の理念のもと『自分たちで食べるものは自分たちでつくる。』を実践しています。お味噌に梅干しお漬物...みんなで一緒につくります。給食の献立はどれも地味で、和食中心。美味しく最後の1粒まで、お皿を舐めまわしてどの子も完食。食べながら寝てしまう子や、まだ離乳期なのに、お味噌汁を指でさして、おねだりする赤ちゃん。アトピー肌のお子さん数ヶ月後にはキレイな肌に生まれ変わっています。そして何より、生き生きとした子どもたちの姿を見て思わずホッコリ。

映画を観た1歳のお子さんのいる友人もブログに綴ってくれました。『簡単・便利・安く・いつでも手に入る』そんな飽食の時代だからこそ『食の大切さ、ありがたさ』を伝えていきたいと、あらためて思うのです。

しっかり食べてしっかり遊んでしっかり寝る...そんな当たり前だけど大切なこと。親として環境を整えて見守っていききたいものですね。

私もいつまでもそんなお母さん方の応援団でありたいです。今年度の私の講座では“味噌玉づくりの実演”(試食はありません。ごめんなさい。)も考えていますので、ぜひご参加ください。これからも皆さんと一緒に“食”のことを考えていきたいと思っています。

スタッフ 大八木妙子

