

ぴーかぶー

つうしん



つどいのひろば ぴーかぶー 〒569-1136 高槻市郡家新町6-16 TEL/FAX 072-682-0677

NPO法人 三島子ども文化ステーション URL: <https://mishimakodomo.org/>

1月の予定

月・火・水・木・金 10:30~15:30

月	火	水	木	金	土	日
	1 やすみ	2 やすみ	3 やすみ	4	5 やすみ	6 やすみ
7	8	9	10 手作りのじかん	11 子育て講座① ママトーク(季節の養生)	12 やすみ	13 やすみ
14 やすみ	15 子育て講座② ねんねトレーニング	16	17	18	19 やすみ	20 やすみ
21 川西あそびの広場	22 巡回相談	23	24	25	26 やすみ	27 やすみ
28 お誕生日会 おはなし会 ハイハイ赤ちゃん(絵本)	29	30	31			

世代間交流 手作りのじかん
『手作りえほん』
1月10日(木) 13時30分~
お子さんのお気に入りの写真やイラストでオリジナルのえほんを作りましょう。
おでかけのお供にもどうぞ。
※イラストはぴーかぶーでも用意しています。
☆親子8組 **要予約**
☆材料費 100円

子育て講座 ①
『ママトーク~季節の養生~』
1月11日(金) 10時45分~
日々の食事作りや食材選びに薬膳の知恵を取り入れてみませんか?ご家族の健やかな体作り、きっとお役に立ちます♪今回は体質改善についてのお話もしてみたいと思います。
☆親子10組 **要予約**
☆講師 スタッフ 国際中医薬膳管理師 大八木 妙子

子育て講座 ②
『妊娠中・産後すぐからできる家族みんなに優しいねんねトレーニング』
1月15日(火) 10時45分~
乳幼児期の夜泣きや寝かしつけに悩んでいるパパやママが少しでも楽になりますように。
(内容は概ね2才頃までのお話ですが、特に講座の年齢制限はありません。妊婦さんも大歓迎!)
☆親子15組 **要予約**
☆講師 助産師・乳幼児睡眠アドバイザー 谷本真樹さん

1月のお誕生会とおはなし会
28日(月) 11時~
1月生まれのおともだち ☆要予約
☆おはなし 榎田ひろみさん
(おはなし会は予約はいりません)

お誕生日のお友だちをみんなでお祝いします。
お誕生会のあとはひろさんのおはなし会を楽しみましょう!

☆巡回相談日☆
1月22日(火)10時半~12時
臨床心理士さんが来てくださいます。
お子さんの発達や育児の事など気軽に相談できます。予約はいりません。

♪じゃっこかい♪
じゃっこかい じゃっこかい
じゃっこなんもんめ
じゃっこいちもんめ
ほー たかい たかいよ

『名札づくり』
1月7日(月)
13時半~14時半
短時間で簡単にかわいい名札が出来上がります
☆材料費100円
☆親子3組
要予約

21日(月)
10:30~11:30
『川西あそびの広場』
会場: 川西コミュニティセンター
おもちゃで遊んだあとに、おはなしや手遊びを楽しみます。
おりがみコーナーもありますよ。

28日(月)
13:30~15:30
『ハイハイ 赤ちゃんの日』
今月は図書館司書の宮論日さんによる絵本のおはなしがあります。お楽しみに。
情報交換や子育てのあれこれをみんなでおしゃべりしています。身長体重測定もしています。ねんねの赤ちゃんもどうぞ。(原則 毎月28日)

2月の予定

日時、内容が変更になる場合があります。申込は講座の1ヶ月前から受け付けます。

子育て講座①	幼稚園・保育園・ 子ども園 どうえらぶ?	2/1 (金) 10:45~11:45 親子15組 ※要予約 講師 常磐会短期大学准教授 田村みどりさん	近年、就学前児童施設の在り方が多様化しています。各ご家庭・お子さんに合った教育や保育を受ける為の園の選び方や入園前の保護者の心得等を伺います。
子育て講座②	子どもを 守るための 防災	2/19 (火) 10:45~11:45 親子15組 ※要予約 講師 防災士 本田泰之さん	昨年は地震に大雨、台風と自然災害が相次ぎました。ご自身と大切なご家族の命を守る為に備えておくべき事は?今からでも出来る防災対策を教わりましょう。
世代間交流	手作りのじかん	2/14 (木) 13:30~ 親子8組 ※要予約 材料費 未定	世代間交流『手作りのじかん』は地域の方と交流しながら手作りを楽しんでいます。何を作るかは2月号でお知らせします。お楽しみに♪

あそびのひろば

時間 10:30~11:30 予約はいりません。直接会場におこしください

第1土曜日
芥川小学校

1月はお休み
2月2日(土)
3月2日(土)

第2月曜日
川西コミュニティ
センター

1月21日(月)
2月4日(月)
3月11日(月)

第3木曜日
紫町公園
※雨天中止

1月17日(木)
2月21日(木)
3月14日(木)

第4金曜日
真上公民館

1月25日(金)
2月22日(金)
3月22日(金)

ぴーかぶーの一日

10:30 朝のはじまり
11:50 おかたづけ・わらべ歌・絵本
12:00 ~ランチタイム~
13:00 お昼からのスタート
15:20 おかたづけ・わらべ歌・絵本
15:30 おしまい

いつからでも出入り自由です。ランチ
タイムはみんなで一緒にいただきます
月曜~金曜の 10:30~15:30
(土、日、祝日、年末年始 お休み)
※駐車スペースはありません。

一時預かり コリすのへや

※ 0歳~就学前を対象に一時預かりをしています。
月曜日~金曜日 10:00~16:00 1時間 600円
「どうぞのおいす」窓口・電話 申し込み(2ヶ月前~2日前)
※ 事前登録をお願いします。ぴーかぶーでも登録できます。

《問い合わせ 申込み》 NPO法人 三島子ども文化ステーション
・一時預かり コリすのへや ・つどいのひろば どうぞのおいす
高槻市芥川町2丁目11-11 TEL・FAX 072-685-2224

利用者さんへお願いします。

ぴーかぶーは、生後間もない赤ちゃんや妊婦さんも利用されます。せきや鼻水がひどい時、幼稚園・保育園を休むほどの時は、お互い気持ちよくぴーかぶーを利用できるよう配慮をお願いします。

スタッフより ひとつと、ふたこと...

親子でほっこりわらべうた

先日、大沢愛さんのわらべうた講座を受講してきました。講師の大沢愛さんは、表現教育家として赤ちゃんから私達大人までわらべうたをはじめ、文化芸術活動等多岐にわたり活動されています。ご自身にも中3と小6のお嬢さんがいらっしゃることで、勝手に親近感を抱きながら講座が始まりました。

ぴーかぶーでも午前と午後の終わりにわらべうたを楽しんでいます。わらべうたは、子どもたちの「見る力、聞く力、感じる力」を育むそうです。わらべうたを楽しむ時は、子どもの手をとって「こうするんだよ。」ではなくて、大人がしていることを真似る事が大事だそうです。とはいえ、大きいお父さんは別として、子どもはすぐに出来ませんね。出来なくてもいいんです!!大人は出来るようになることを待つことで、その間に子どもはグッと育つそうですよ。日常生活ではついつい「早くしなさい。」って言いがちですよ。(私もそうでした。いえ、今もそうです。) せめて、わらべうたの時は、真似っこ出来なくても大人は待つ。そして出来るようになった時には思いっきりほめてあげましょう。

今回のわらべうた講座では、じゃんけん遊びやお手玉、皆で輪

になって遊んだり、終始大人ばかりで楽しみました。子どもとのわらべうたでも、一緒にする大人も子どもの目を見ながら大人自身も楽しむことが、子どもとの信頼関係を築く事ができるそうです。お手玉遊びも、子どもは難しくてなかなか出来ないかもしれません。先程も書きましたが、大人のすることを見て覚え、出来なくても励ましながら、そのうちに子どもが自分でコツをつかむというように、『あきらめない気持ち』を育むそうです。

私は子ども達が小さい頃、『あがりめ〜』や『ちょちちょち〜』等よく知られているわらべうたではよく遊んでいたものの、この頃にもっとたくさんのわらべうたと出会い、楽しめていたら・・・と思います。実は、ぴーかぶーでのわらべうた遊びを、毎日寝る前に小2の息子と楽しんでいます。夕方暗くなるまで帰ってこない公園命のわんぱくな息子ですが、わらべうたの時は幼児のようにキャッキョと楽しそうです。『触るな。』と言われるまで続けたいと思います。ちなみに中学生の娘にも時々してみると、クールな対応をしながらも、満更でもなさそうです。皆さんも子育てにわらべうた、ぜひうちでも続けてください。

スタッフ 中谷亜衣