



こそだてカフェ どうぞのおいす

2018年 **4月** おたより
月・火・木・金・土 開所 10:30-15:30 休み(水・日・祝)

芥川小学校での
出前ひろば
「あおぞらの日」
4月5月は
ありません

NPO 法人三島子ども文化ステーションがサイト移転しました。 URL <https://mishimakodomo.org/>

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4 やすみ	5	6	7	8 やすみ
9 川西あそび ハイハイ赤ちゃん	10 巡回相談の日	11 やすみ	12	13	14	15 やすみ
16	17	18 やすみ	19 紫町あそび ハイハイ赤ちゃん	20 お誕生日会	21 パパあそ おもちゃのお話	22 やすみ
23	24	25 やすみ	26 子育て講座 (名札づくり)	27 真上あそび	28	29 やすみ
30 やすみ	10日(火)巡回相談の日は臨床心理士さんが来られます。お子さんの発達や育児で気になる事など お気軽にご相談ください。【申込不要です 13:00~】					

4月ハイハイ赤ちゃんの日 14:00~
ママのリフレッシュや情報交換に!
反響作りは! ドンドン利用してください。
● 身長・体重測定できます。
● 最後に、ママトークやわらべ歌を
みんなで楽しんでます

9日(月)・19日(木)
(原則、毎月8日・18日)

4月のお誕生会
20日(金)11:00~
4月生まれのおともだちは、要予約
です。お誕生日のプレゼントは
記念写真入りカードと
ひろさんのおはなし会です
お祝いしてくれるお友達と、工作をし
たり、おはなしを見たり聞いたり!
楽しく過ごしましょう!

☀️ 子育て講座 ☀️ **part1** **要申込 15組**

『手作りおもちゃ マラカスづくり』
4月9日(月)19日(木) 14時~
ハイハイ赤ちゃんタイム時に、簡単手作りおもちゃ
「マラカス」をつくります。簡単なおもちゃですが赤
ちゃんは、音やキラキラ光るものがとても大好きです。
申し込みは不要です 限定 20個

☀️ 子育て講座 ☀️ **part2** **要申込 3組**

『マスクを使った名札づくり』
4月26日(木)
10:45-11:45

🐰🐰🐰

☀️ パパとあそぼ! ☀️ **要申込 15組**

『遊ぶことは学ぶこと! 人を育てるおもちゃとは』
4月21日(土) 10:45-11:45
☀️ 講師 浜田和代(おもちゃインストラクター)
子どもは遊んで大きくなります。おもちゃを通して、
子どもたちの遊びの世界をひろげてみませんか!

どうぞのおいすの一日
10:30 朝のオープン
11:50 おかたづけ・
手あそび・絵本 (ランチタイム)
13:00 昼からのスタート
15:20 おかたづけ・手あそび・絵本
15:30 クローズ

いつからでも、
出入り自由で
す。みんなで
一緒にランチ
も楽しいよ。

3月・4月のわらべうた
ちゃつぽ
ちゃちゃつぽ ちゃつぽ
ちゃつぽにや ふたがない
そこをとって ふたにしよ

あそびのひろば

この事業は、地域の子育て支援団体の協力を得ながら開催しています。

●時間 10:30-11:30 ●予約はいりません ●公園ひろば 雨天中止
●流れ・・・おもちゃで遊んだあとは体操やお歌、おはなし会を楽しみます

場所	(原則)	月 日	時間	次 回
芥川小学校 体育館 2F	第1土	4月なし	10:30 ~ 11:30	5月なし 6/2 7/7
川西コミュニティーセンター	第2月	4月 9日		5/14 6/11 7/9
紫町公園	第3木	4月19日		5/17 6/21 7~9月なし
真上公民館	第4金	4月 27日		5/25 6/22 7/27

次月のお知らせ

子育て講座

『歯のおはなし』



5月29日(火) 10:45-11:45

講師 西村智子さん(歯科衛生士)

生まれてからおよそ半年程で歯が生え始め、3歳くらいには乳歯が揃います。乳歯の役割や日々のケアや気になっていることなど聞いてみましょう。

申し込み有 15組



パパとあそぼ!

『からだあそび』 要予約 15組

※①10:45-11:15 ②11:30-12:00

講師 磯田真祈子さん(もとスマイルのたね所屬)

対象 ⇒ 2歳~ おやこ 各8組 要申込
飛んだり跳ねたり、バランスとったり! 基本的な運動動作をパパやママと一緒に楽しくあそびましょ。親子のコミュニケーションづくりの一助に!



どうぞのおいすのスタッフから

3月子育て講座「幼児食」

講師 青木有子さん(管理栄養士)のお話から

幼児食は、離乳食から大人の食事に近づけていくための準備段階の食事。子どもの味覚を育てましょう。いろいろな素材を与えることによって甘味、塩味、酸味、苦味、うま味と5つの基本の味を覚えていきます。それは、心と体を育てていくための大切な役割なのです。

~心に残った言葉をお知らせします~

○子どもは視覚からの情報が80%占めます。外食の美味しそうに食べている姿を見せてあげてください。○完全の満足感や達成感を覚えさせてあげてください。○色んな料理を繰り返し試行していく中で子どもは経験値を上げていきます。これが大事。○食べない子⇒お腹が空いた感覚を身につける。生活リズムづくりや食べる場所や固さを変えてみる。食物を触って興味を持たせてください。(トマトのヘタを一緒にとってみる etcetc)最後に先生は、幼児食は体の成長だけではなく、心の成長にも繋がる大切なことだと、おっしゃっていました。



こりすのへやのスタッフから

とても心地よい風が吹き、お散歩をするのに気持ち良い季節となりました。公園でお砂遊びをします。はじめは手に触れただけでびっくりして泣き出す子ども達…。でも、保育士が「おいしいごはん作ろうか～」などと声をかけると、指でつつんしたり、ドングリをのせてみたり、ペットボトルに水を入れて泥んこが出来上がると目が輝きはじめます。

水、砂、土などに触れることは、子どもの気持ちを開放し、楽しいと感じています。

形を変えたり崩したりして、自分のイメージに合わせて遊ぶ事ができ、それを繰り返す中で、想像や集中力なども作られます。

こりすに来るときは、ズボンも真っ黒になりますのでおしゃれなくて大丈夫です。洗濯物が増えて困ると思わないで。「今日もいっぱいあそんだね♥」と声をかけてあげてくださいね

司 雅子



一時預り『こりすのへや』の詳細ご案内は、三島子ども文化ステーション HP や『どうぞのおいす』のスタッフに直接お問合せください

お問合先 NPO 法人三島子ども文化ステーション 事務局まで

高槻市芥川町 2 丁目11-11 T/F 072-685-2224

URL <https://mishimakodomo.org/>

