



こそだてカフェ どうぞのあいす



QRコードから
三島子ども文
化ステーション
のHPへ

2018年

11月

おたより

月・火・木・金・土 開所 10:30-15:30 休み(水・日・祝)

寒くなってきましたネ
11月の紫町公園
あそびの広場は
ミニミニ運動会!
お外でいっぱい
遊びましょう!

情報満載 HP! NPO 法人三島子ども文化ステーション URL; <https://mishimakodomo.org/>

月	火	水	木	金	土	日
11/13(火) 巡回相談の日は臨床心理士さんが来られます。お子さんの発達や育児で気になる事などお気軽にご相談ください。【申込不要 13:00~】			1	2	3 文化の日	4 やすみ
5	6	7 やすみ	8 ハイハイ赤ちゃん	9 子育て講座	10	11 やすみ
12 川西あそびの広場	13 巡回相談	14 やすみ	15 紫町あそびの広場	16 お誕生日会	17	18 やすみ
19 ハイハイ赤ちゃん	20 折り紙の時間	21 やすみ	22 名札づくり	23 勤労感謝の日 真上あそびの広場	24 パパあそ	25 やすみ
26	27	28 やすみ	29	30	※23日祝日ですが、真上公民館でのあそびの広場あります！パパママきてね!!	

11月ハイハイ赤ちゃんの日 14:00~

友達作りに！ドンドン利用してください。

ママのリフレッシュや情報交換に！

身長・体重測定できます。

最後に、ママトークやわらべ歌を
みんなで楽しんでいます



8日(木)・19日(月)

(原則、毎月8日・18日)



11月のお誕生会

16日(金) 11:00~

11月生まれ

おともだちは、要予約です。お誕生日のプレゼントは記念写真入りカードとひろさんのおはなし会です。お祝いしてくれる

お友達と、工作をしたり、

おはなしを見たり聞いたり!

申込は
前日までに
お願いします

子育て講座 part1 要申込 15組

『お母さんと子どものための足からの健康法』

11月9日(金) 10:45-11:45

講師 大持進一さん(上級シューフィッター)
正しい足の成長や靴選びのポイント等を上級シューフィッターの大持さんよりお話をうかがいます。

子育て講座 part2 申込不要

『折り紙の時間』

11月20日(金) 10:45-11:45

講師 こたにほづみさん(真上福祉委員会)

こたにさんと一緒に簡単な季節の折り紙を作ります。

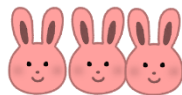
子育て講座 part3 要申込 3組

『マスクを使った名札づくり』

11月22日(木) 10:45-11:45

世界でひとつだけの
ワタシの名札 ...

★マスク代 150円



パパとあそぼ! 要申込 20組

『ベビーマッサージ』

11月24日(土) 10:45-11:45

我が子と一緒にたのしくマッサージを!!

対象:首がすわって~8か月位のおやこ

講師:西かずみ(アロマセラピスト)

オイル代 150円



11月・12月のわらべうた

月ねずみねずみどいきや

ねずみねずみどいきや わがすへちゅっちゅっくちゅ

ねずみねずみどいきや わがすへとびこんだ



あそびのひろば

この事業は、地域の子育て支援団体の協力を
いただき開催しています。

- ⊗ 時間 10:30-11:30
- ⊗ 予約はいりません
- ⊗ 公園ひろば 雨天中止
- ⊗ 流れ・・・おもちゃで遊んだあとは体操やお歌、おはなし会を楽しみます

場 所	(原則)	月 日	時 間	次 回
芥川小学校 体育館 2F	第1土	11月なし	10:30 ～ 11:30	12/1 ・ 1月なし ・ 2/2
川西コミュニティーセンター	第2月	11月12日		12/10 ・ 1/21 ・ 2/4
紫町公園	第3木	11月15日		12/20 ・ 1/17 ・ 2/21
真上公民館	第4金	11月23日		12/14 ・ 1/25 ・ 2/22

次月のお知らせ

子育て講座

「クリスマスカードづくり ゆびまるこ」

- ❖ 12月14日(金) 10:45-11:45
- ❖ 講師:石井智子さん・三木克美さん
- ❖ 材料費 300円(予定) 要申込15組



子どもたちのレジリエンス(しなやかな心・生きる力)を育む新しいパステルアート
親子で楽しみましょう!

パパとあそぼ!

「トーンチャイムミニコンサート」



- ❖ 12月15日(土) 10:45-11:45
- ❖ トロノーム さん

きれいな音色をうんと楽しんでください。あそびのひろばのスタッフでおなじみの平手浩美さん主宰するトロノームの皆さんが
楽しい音楽を演奏させていただきます!
要予約 15組

ひろばスタッフからメッセージ

つい、子どもに怒ってしまい---
子どもの可愛い寝顔を見て後悔.....
なんて時ありますよね。
私の体験談を少し紹介させてください

ささいなことで怒ってしまい、隠れて泣いていた息子。
しばらくして私に絵をくれました。「いつものその顔でいて...」と言われて、その絵を見ると、なんと、私の笑っている顔の絵ではありませんか!
ああ～怒って悪かったな...と、深く反省する母でした。
誰でも怒られるのはやっぱり嫌ですし、いつもお母さんや周りの人には笑顔でいてほしいですもんね。
時には忙しくてイライラしたり、悪いことは駄目だと叱ることもあります。その分、涙山ほめてあげたり、ハグしてあげるのも大切だなあ...と感じました。

よしおかあいこ

こりすのへやのスタッフから

子育て総合支援センターの講座「発達の視点から子どもの行動・接し方を考える」に参加しました。
特に心理面(情緒・自己意識など)の発達についてのお話でした。

乳時期(0歳～1歳半)は、「基本的信頼感」(=生まれてきてよかった!この世は信頼できる。人は信頼できる。私は良い存在だし、大切に扱ってもらえるに値する。生まれて嬉しい!という気持ちを持てること)を育てる時期だそうです。例えば「○○ちゃんだーいすき!」「よかったね」「かわいいね」など肯定的な言葉は、子どもはもちろん、言っている大人も嬉しい気持ちになりますね。又「こりすのへや」でお子さんが泣いても、お迎えの時、「○○ちゃんありがとう。助かったよ!」と、声をかけてあげてくださいね。お母さんの役に立ったという体験は子どもの「やる気」につながっていきますよ。

いけだふみえ

お問合先 NPO 法人三島子ども文化ステーション事務局まで
高槻市芥川町2丁目11-11
T/F 072-685-2224



一時預り「こりすのへや」の詳細
ご案内は、三島子ども文化ステーション HP や
「どうぞのいす」のスタッフに直接お問い合わせ
ください