



ひーかぶーつうしん3がつ



つどいのひろば ひーかぶー 〒569-1136 高槻市郡家新町6-16 TEL/FAX 072-682-0677

(ひーかぶーからの着信時は050-1483-9419と表示されます)

NPO法人三島子ども文化ステーション

URL: <https://mishimakodomo.org/>

三島子ども文化ステーション
ホームページ

- ★講座時を除き、利用組数の制限はありません。
- ★利用者さんやご家族に感染症の症状がある時、また学級（学校・園）閉鎖時のご利用をお控えください。
- ★ひろばに来られたら、石鹸での手洗いをお願いします。



今月の予定

月・火・水・木・金 10:30~15:30



♪3月のわらべうた♪
かれっこやいて とっくらきゃしてやいて
しょうゆつけて たべたらうまかる

月	火	水	木	金	土	日
ひーかぶーではお子さんの名札を簡単に手作りできるキットを用意しています。お気軽にスタッフまでお声がけください♪ (材料費100円)				1 <small>午後/ハイハイ赤ちゃんの日</small>	2 やすみ	3 やすみ
4	5	6	7	8 <small>午後/ハイハイ赤ちゃんの日</small>	9 やすみ	10 やすみ
11 川西あそびのひろば	12	13	14	15子育て講座① (親子体操) <small>午後/どなたでも利用OK</small>	16 どようびひろば	17 やすみ
18	19 世代間交流 <small>(大きくなったねお祝い会)</small>	20 やすみ	21	22 <small>午後/ハイハイ赤ちゃんの日</small>	23 やすみ	24 やすみ
25お誕生日会& おはなし会	26 巡回相談日	27 やすみ <small>(どようびひろば代休)</small>	28子育て講座② (アンガーマネジメント)	29 <small>午後/ハイハイ赤ちゃんの日</small>	30 やすみ	31 やすみ

11日(月)
10:30~11:30
川西あそびのひろば

会場：川西コミュニティセンター
おもちゃで遊んだあとに、おはなしやわらべうたを楽しみます。

子育て講座①
『親子体操』
※2/15(木)~要予約

3月15日(金) 10:45~11:45
ご自身も子育て中のパトラーナーさんにお子さんと一緒にできる体幹トレーニングなどを教えていただきます。 ☆1才頃~の親子8組
☆持ち物:スポーツタオル・お茶orお水
☆動きやすい服装でお越しください。
☆講師 (医)整形外科なかむらクリニック
アスレティックトレーナー
中西智哉さん

16日(土)
10:30~15:30
どようびひろば

平日ひーかぶーに来られない親子さんやパパ同士の交流の場にもどうぞ☆もちろん常連さんもお待ちしています♪

世代間交流 ※2/19(月)~要予約

大きくなったねお祝い会
3月19日(火) 10:45~11:45
4月から保育園や幼稚園などの次のステップに進む子どもたちにエールを送る会をします。心も体も大きく成長した子どもたちを皆で応援します。
※春から保育園・幼稚園に進む親子と転居予定の親子15組

子育て講座② ※2/28(水)~要予約

『自分の気持ちをコントロールしよう』
3月28日(木) 10:45~11:45
子育ては思うようにならないことの連続.. ついつい我が子にイライラしてしまった時、その怒りの感情との付き合い方について学びましょう。 ☆就学前の親子15組
☆講師 公認心理師・特別支援教育士
上田万里さん

毎週金曜日
13:00~15:30
ハイハイ赤ちゃんの日

おおむね1才半まで(ヨチヨチ歩き)の赤ちゃんと保護者対象です。情報交換や子育てのあれこれをみんなでおしゃべりしています。ねんねの赤ちゃんもどうぞ。(身長・体重測定もしています。)

※3/15(金)は午前が子育て講座の為、『ハイハイ赤ちゃんの日』はお休みです。どなたでもご利用いただけます。



お誕生日会とおはなし会 25日(月) 11時～

(お誕生月のお子さんは計測がありますので早めにお越しください)
お誕生月のお友だちをみんなで祝いします。
お誕生会のあとはひろさんのおはなし会と工作を楽しみましょう。お誕生月以外のお友だちも大歓迎です。

☆おはなしと工作：櫻田ひろみさん
※生まれ月またはおはなし会鑑賞の乳幼児と保護者15組
(要予約)

26日(火)
10:30～12:00
巡回相談日

臨床心理士さんが来てくださいます。
お子さんの発達や育児の事など気軽に相談できます。



今後の予定

子育て講座①	ベビーマッサージ ※3/12(火)～要予約	4/12(金) 13:30～14:30 概ね4ヶ月～8ヶ月程度の赤ちゃん ホホバオイル代 250円 親子15組 講師 ベビーマッサージインストラクター 松山まり子さん	赤ちゃんに安心感を与え、パパやママは幸福感を。概ねの月齢制限を設けていますが、個人差がありますのでお気軽にスタッフまでご相談ください。
子育て講座②	音あそび ※4/3(水)～要予約	4/25(木) ①10:45～11:15②11:30～12:00 就学前の親子各回10組 講師 CANちゃんくらぶ講師 榎本ひとみさん	パパやママと一緒にキーボードの音に合わせて、体を動かしたり、楽器を使って遊びましょう。
世代間交流	手作りのじかん	4/16(火) 13:00～15:00 ☆予約不要 ☆材料費：無料 教えてくれるひと：前園加代子さん	『世代間交流』は地域の方とも交流しながら、手作りを楽しめます。今回はかわいい折り紙を使って、春らしい「花びら型の小物入れ」を作ります。お楽しみに♪

あそびのひろば

時間 10:30～11:30 予約はいりません。直接会場におこしください。

第2月曜日

川西コミュニティセンター
3月11日(月)
4月8日(月)
5月13日(月)

第3木曜日

紫町公園
3月14日(木) 第2木曜日
4月18日(木)
5月16日(木)

第4金曜日

真上公民館
2月23日(祝・金)
3月22日(金)
4月26日(金)
5月24日(金)

一時預かり こりすのへや

0歳～就学前を対象に一時預かりをしています。

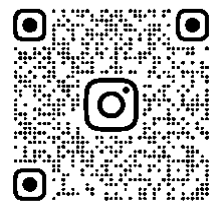
月曜日～金曜日 10:00～16:00 1時間600円

※ご利用前に事前登録をお願いします。ぴーかぶーでも登録できます。

つどいの広場 どうぞのおいす・一時預かり こりすのへや

住所：高槻市清福寺町13-6 TEL・FAX：072-685-2224

三島子ども文化
ステーション
Instagramは
こちら⇒



MISHIMAKODOMO

ぴーかぶースタッフのほっこりコラム

先日、ぴーかぶーでケーブルテレビの取材がありました。

取材当日は「発酵食品のおはなし」の子育て講座の日。

子どもたちは、それだけでなくいつもと違う雰囲気、大きなカメラと知らない人がいて、おっかなびっくりなのかしばらくの間はママのお膝でじっとして、スタッフの私たちも驚いたのも束の間、子どもたちがだんだんと動き出し、いつものぴーかぶーの感じに(笑)

インタビューに協力してくださったお母さんたちもありがとうございました。

取材の様子は3月の『情報BOXワイドたかつき』で放送されるようです。放送日決定次第、ぴーかぶーでも告知しますので視聴可能な方はぜひご覧くださいね。

スタッフ 古藤真由美