



ピーかぶーつうしん2がつ



つどいのひろば ピーかぶー 〒569-1136 高槻市郡家新町6-16 TEL/FAX 072-682-0677

(ピーかぶーからの着信時は050-1483-9419と表示されます。)

NPO法人三島子ども文化ステーション

URL: <https://mishimakodomo.org/>

三島子ども文化ステーション
ホームページ

★利用者さんやご家族に感染症の症状がある時、また学級（学校・園）閉鎖時はご利用をお控えください。
★ひろばに来られたら、石鹸での手洗いをお願いします。



今月の予定

月・火・水・木・金 10:30~15:30

♪2月のわらべうた♪
かれっこやいて
とっくらきやしてやいて
しょうゆつけて
たべたらうまかう

月	火	水	木	金	土	日
ピーかぶーではお子さんの名札を簡単に手作りできるキットを用意しています。お気軽にスタッフまでお声がけください♪（材料費100円）			1	2	3 やすみ	4 やすみ
5	6	7	8	9 午後/ハイハイ赤ちゃんの日	10 やすみ	11 やすみ
12 やすみ	13	14 子育て講座① (離乳食講座)	15	16 午後/ハイハイ赤ちゃんの日	17 やすみ	18 やすみ
19 川西あそびのひろば	20 世代間交流 (手作りのじかん)	21	22 子育て講座② (幼稚園・保育園に行く前に)	23 やすみ	24 やすみ	25 やすみ
26 お誕生日会& おはなし会	27 巡回相談日	28	29			

子育て講座①

※1/15(月)~
要予約

『離乳食講座』

2月14日(水) 10:45~11:45

離乳食の開始時期や進め方、悩みなどを栄養士の先生に伺ってみましょう。質問もできますよ♪

☆0歳~離乳食完了までの親子15組

☆講師 高槻市栄養士会

宇谷珠子さん



19日(月)
10:30~11:30

川西あそびのひろば

会場：川西コミュニティセンター
おもちゃで遊んだあとに、おはなしやわらべうたを楽しみます。



世代間交流

※1/22(月)~
要予約

『手作りのじかん』
~手作りえほん~

2月20日(火) 13:00~15:00

地域の方とも交流しながら、手作りを楽しみます。今回は、お子さんの思い出の写真や好きなイラストなどを貼って、世界で1つのオリジナルえほんを作ります。

☆就学前の親子12組

☆材料費：100円

☆担当：ピーかぶースタッフ

子育て講座②

※1/22(月)~
要予約

『幼稚園・保育園に行く前に』

2月22日(木) 10:45~11:45

お子さんの初めての集団生活、楽しみな反面不安もあったり・・・。入園までに心得ておきたいことや大切にしたいことを教えていただきます。

☆就学前の親子15組

☆講師 元保育所所長

田村みどりさん



お誕生日会とおはなし会

26日(月) 11時~

(お誕生月のお子さんは計測がありますので早めにお越しください)

お誕生月のお友だちをみなさんでお祝いします。

お誕生会のあとはひろさんのおはなし会と工作を楽しみましょう。お誕生月以外のお友だちも大歓迎です。

☆おはなしと工作：榎田ひろみさん

※生まれ月またはおはなし会鑑賞の乳幼児と保護者15組
(要予約)



27日(火)
10:30~12:00
巡回相談日

臨床心理士さんが来てくださいます。
お子さんの発達や育児の事など気軽に
相談できます。



毎週金曜日
13:00~15:30
ハイハイ赤ちゃんの日

おおむね1才半まで(ヨチヨチ歩き)の赤ちゃん
と保護者対象です。情報交換や子育てのあれこれ
をみんなでおしゃべりしています。
ねんねの赤ちゃんもどうぞ。
(身長・体重測定もしています。)



子育て講座①	すきま時間で 簡単ストレッチ ※2/15(木)~要予約	3/15(金) 10:45~11:45 就学前の親子8組 講師 (医) 整形外科なかむらクリニック アスレティックトレーナー 中西智哉さん	家事・育児・仕事と日々忙しい生活の中で、スキマ時間 に気軽にできるストレッチを、ご自身も子育て中でパパ トレーナーの方に教えていただきます。
子育て講座②	アングー マネジメント ※2/28(水)~要予約	3/28(木) 10:45~11:45 就学前の親子15組 講師 公認心理師・特別支援教育士 上田万里さん	子育てでは思うようにならないことの連続..ついつい我が 子にイライラしてしまった時、その怒りの感情との付き 合い方について学びましょう。
世代間交流	大きくなったね お祝い会 ※2/19(月)~要予約	3/19(火) 10:45~11:45 春から保育園・幼稚園に進む親子と 転居予定の親子15組	4月から保育園や幼稚園など次のステップに進む子ども たちにエールを送る会をします。心も体も大きく成長し た子どもたちを皆で応援します。

あそびのひろば

時間 10:30~11:30 予約はいりません。直接会場におこしください。

第2月曜日
川西コミュニティセンター
2月19日(月) 第3月曜日
3月11日(月)
4月8日(月)

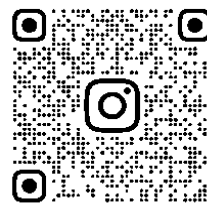
第3木曜日
紫町公園
2月15日(木)
3月14日(木) 第2木曜日
4月18日(木)

第4金曜日
真上公民館
1月26日(金)
2月23日(祝・金)
3月22日(金)
4月26日(金)

一時預かり こりすのへや

0歳~就学前を対象に一時預かりをしています。
月曜日~金曜日 10:00~16:00 1時間600円
※ご利用前に事前登録をお願いします。ピーかぶでも登録できます。
つといの広場 どうぞのおいす・一時預かり こりすのへや
住所: 高槻市清福寺町13-6 TEL・FAX: 072-685-2224

三島子ども文化
ステーション
Instagramは
こちら⇒



MISHIMAKODOMO

ピーかぶスタッフのほっこりコラム

備えは万全に

新年を迎え、それぞれが心新たに穏やかな元日を迎えた日、大地震が北陸地方を襲いました。時間が経つにつれ、どんどん明らかになる甚大な被害に衝撃を受けた年明けでした。

連日、メディア等で被災地の避難所での食料不足や断水などさまざまな様子が伝えられています。平穏な日々では後回しになりがちな防災対策ですが、大切な我が子を守るのにはパパとママしかいません。いざという時、乳幼児がいる家庭ではどのような備えが必要なのか・・・
今回の能登半島地震でもそうだったように、特に災害直後は必要な支援が届きにくいとされています。

ピーかぶ利用者さんのように乳幼児がいる家庭は、オムツやミルク等のような準備が必要か、ホームページで確認することも出来るようです。例えば、pigeonのオンラインショップには「あかちゃんの防災」、内閣府からは産婦人科医が監修された「あかちゃんとママを守る防災ノート」がアップされています。ぜひ参考にしてみてください。

今回の地震では、私たちの周辺では大きな被害はありませんでしたが、災害が起こった今だからこそ、ご家族で話す機会を設け、必要な物は買い足しておく等、必要な事前準備を確認しておきたいですね。

スタッフ 中谷亜衣