



ぴーかぶーつうしん 8月



つどいのひろば ぴーかぶー 〒569-1136 高槻市郡家新町6-16 TEL/FAX 072-682-0677

(ぴーかぶーからの着信時は050-1483-9419と表示されます。)

NPO法人三島子ども文化ステーション

URL: <https://mishimakodomo.org/>

三島子ども文化ステーション
ホームページ

おねがい

- ★利用者さんやご家族に感染症の症状がある時、また学級（学校・園）閉鎖時はご利用をお控えください。
- ★ひろばに来られたら、石鹸での手洗いをお願いします。

♪ 8月・9月のわらべうた♪
にゅうめん そうめん ひやそうめん
かぎがらちょうのぶたやのつねこさんが
ちんぴちんぴちんぴちんぴちんぴちんぴちん
だいにんおろし
だいにんおろし
だいにんおろし
みせですか おくですか



今月の予定

月・火・水・木・金 10:30~15:30

月	火	水	木	金	土	日
ぴーかぶーではお子さんの名札を簡単に手作りできるキットを用意しています。お気軽にスタッフまでお声がけください♪ (材料費100円)			1	2	3 やすみ	4 やすみ
5	6	7 AMおはなし会 (おはなし会のみ要予約)	8	9	10 やすみ	11 やすみ
12 やすみ	13 やすみ (5月とようびひろば代休)	14	15	16	17 やすみ	18 やすみ
19	20	21	22 子育て講座② (離乳食講座)	23	24 やすみ	25 やすみ
26 お誕生日会 & おはなし会	27 巡回相談日	28 世代間交流 (夏まつり)	29	30	31 やすみ	

川西あそびのひろば

8月の川西あそびのひろばはお休みです。
次回は9月9日(月)です。
お楽しみに♪



子育て講座①

絵本のひろば

8月7日(水)・8日(木) 10:30~15:30
(7日午前のおはなし会のみ要予約)

ぴーかぶーが絵本でいっぱいになる2日間です。おもちゃ遊びはお休まして、親子でゆったり絵本タイムを楽しみませんか？絵本の貸出しもあります。

図書館司書さんのおはなし会

8月7日(水) 10:45~11:45

☆就学前の親子15組

7/8(月)~
要予約

子育て講座②

離乳食講座

8月22日(木) 10:45~11:45

離乳食の開始時期や進め方、悩みなどを栄養士の先生に伺ってみましょう。質問もできますよ♪

☆離乳食完了までの親子15組

☆講師 高槻市栄養士会
宇谷珠子さん



※7/22(月)~
要予約

8月生まれのおともだち

お誕生日会とおはなし会 26日(月) 11時~

(お誕生月のお子さんは計測がありますので早めにお越しください)

お誕生月のお友だちをみんなでお祝いします。お誕生会のあとはひろさんのおはなし会と工作を楽しみましょう。

☆おはなしと工作：榎田ひろみさん

※生まれ月またはおはなし会鑑賞の乳幼児と保護者15組(要予約)

お誕生月以外のお友だちも大歓迎です!!一緒にお祝いしましょう。

27日(火)
10:30~12:00
巡回相談日

臨床心理士さんが来てくださいます。お子さんの発達や育児の事など気軽に相談できます。



世代間交流

7/29(月)~
要予約



夏まつり

8月28日(水) ①10:30~②11:30~③13:00~
④14:00~⑤15:00~

地域の方とも交流しながら、夏まつりを楽しみましょう。
お面に魚釣りなど、小さいお子さんから大きいお子さん、
パパやママにとっても楽しい夏の思い出となりますように♪
☆就学前の親子各回40分間15組



毎週金曜日

13:00~15:30

ハイハイ赤ちゃんの日

おおむね1才半まで(ヨチヨチ歩き)の
赤ちゃんと保護者対象です。情報交換や
子育てのあれこれをみんなでおしゃべり
しています。ねんねの赤ちゃんもどうぞ。
(身長・体重測定もしています。)



今後の予定

子育て講座①	家族で楽しむ ボードゲーム ※8/14(水)~要予約	9/11(水) 10:45~11:45 就学前の親子15組 びーかぶスタッフ 講師: おもちゃコンサルタント 浜田和代	簡単なルールで子どもも大人も楽しめるボードゲームや カードゲームを体験してみませんか?親子や夫婦のおう ち時間にもぴったりです。
子育て講座②	ねんねトレーニング ※8/26(月)~要予約	9/26(木) 10:45~11:45 就学前の親子15組 講師: 助産師・乳幼児睡眠アドバイザー 谷本真樹さん	夜泣きに寝ぐずり、乳幼児期の眠りのポイントについて 学びましょう。内容は概ね2才頃までのお話ですが、講 座の年齢制限は特にありません。
世代間交流	手作りのじかん	9/17(火) 13:00~15:00 ☆予約不要 ☆材料費:未定 担当:ぴーかぶスタッフ	『世代間交流』は地域の方とも交流しながら、手作りを楽 しみます。今回は手先を使って遊べる簡単おもちゃを手作 りします。お楽しみに♪



あそびのひろば

時間 10:30~11:30 予約はいりません。直接会場におこしください。

第2月曜日

川西コミュニティセンター

8月はお休み

9月9日(月)

10月21日(月)

第3木曜日

紫町公園

8月・9月はお休み

10月17日(木)

第4金曜日

真上公民館

7月26日(金)

8月23日(金)

9月27日(金)

10月25日(金)

一時預かり こりすのへや

0歳~就学前を対象に一時預かりをしています。

月曜日~金曜日 10:00~16:00 1時間600円

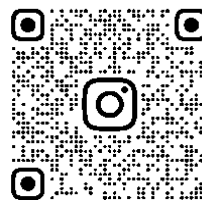
※ご利用前に事前登録をお願いします。びーかぶでも登録できます。

つどいの広場 どうぞのおいす・一時預かり こりすのへや

住所:高槻市清福寺町13-6 TEL・FAX:072-685-2224



三島子ども文化
ステーション
Instagramは
こちら⇒



MISHIMAKODOMO

ぴーかぶスタッフのほっこりコラム

運動が脳も育てる

運動が体の健康だけでなく、脳の発達にも大事だという話を先日読みました。

脳を使うというのはいわゆる知的な使い方と運動的な使い方がある、運動的な使い方というのは運動することで脳を維持してる筋肉を使い、その刺激が自然に脳に信号を送って脳を活性化させます。それがないと脳は萎縮してしまうそうです。

幼児期は脳も体も急速に発達していく時期なので、特定のスポーツだけを続けるよりもいろいろな動きを獲得する鬼ごっこや縄跳びなども効果的だそうですよ。暑い時期なので、外で運動はなかなか難しいですが時間帯とか場所を選んで体を動かす機会が作れるといいですね。

大人の脳も運動後の方が活性化して記憶力もよくなるという実験結果もあります。

私も子どもと一緒に運動をして脳の衰えを防ぎたいと思います。

熱中症に注意して、水分を取りながら無理のない範囲で、楽しく遊びましょう。

スタッフ 西畑都